

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 12

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 13

COMMENT Y ALLER ?

- EN AVION 14
- EN VOITURE 14
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 16

QUITTER LE SÉNÉGAL

- POUR LA MAURITANIE 31
- POUR LE MALI 31
- POUR LA GAMBIE 32

GÉNÉRALITÉS

- ANIMISME 33
- BAKCHICH 33
- CLIMAT, TEMPÉRATURES 33
- CUISINE 35
- DÉCALAGE HORAIRE 35
- DROGUE 35
- GRIOTS 35
- MARCHANDAGE 36
- MUSIQUE ET DANSE 37
- PÊCHE SPORTIVE 38
- PHOTOS 39
- SANTÉ 39
- SITES INTERNET 50
- TONTINE 50
- TRESSSES 51
- UNITAID 51

SÉNÉGAL UTILE

- ABC DU SÉNÉGAL 52
- AVANT LE DÉPART 53
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 56
- ACHATS 57
- BUDGET 58
- DANGERS ET ENQUINEMENTS 59
- HÉBERGEMENT 59
- LANGUE 61
- LIVRES DE ROUTE 62
- PÉDOPHILIE 63
- POSTE 64
- SITES INTERNET 64
- TÉLÉCOMMUNICATIONS 64
- TRANSPORTS INTÉRIEURS 65

SÉNÉGAL : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	69	• Journaux • Liberté de la presse	
• CUISINE	70	• MUSIQUE ET DANSE	83
• DROITS DE L'HOMME	70	• PERSONNAGES	84
• ÉCONOMIE	71	• POPULATION	85
• ÉDUCATION	73	• RAPPORTS	
• ENVIRONNEMENT	73	SÉNÉGALAIS-EUROPÉENS	89
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	74	• RELIGIONS	91
• GÉOGRAPHIE	75	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ...	94
• HISTOIRE	75	• SITES INSCRITS AU	
• MARABOUTS	80	PATRIMOINE MONDIAL	
• MÉDIAS	81	DE L'UNESCO	98
• Votre TV en français : TV5MONDE		• SPORTS ET JEUX	98
• FRANCE 24 • Radio • Télévision			

LE SÉNÉGAL

DAKAR ET SES ENVIRONS

• DAKAR	100	• Le village des Tortues à Noflaye	
• L'ÎLE DE GORÉE	118	• Le monastère de Keur Moussa	
• ALMADIES – N'GOR – YOFF	122	• LE LAC ROSE	
• RUFISQUE	129	(LE LAC RETBA)	132

LA PETITE CÔTE

• TOUBAB DIALAW	134	• NIANING	144
• Popenguine • La réserve de		• MBODIENE-PLAGE	145
Bandia : Accrobaobab Adventure		• JOAL-FADIOUTH	146
• LA SOMONE	138	• Le baobab sacré • Mbissel	
• MBOUR	140	• Ndianda	
• SALY	142		

LE SINÉ SALOUM

• DJIFFER – POINTE DE		• NIORO DU RIP	162
SANGOMAR	151	• PASSI	162
• N'DANGANE	154	• FOUNDIUGNE	162
• Fimela • L'île de Simal • L'île de		• SOKONE	164
Mar Lodj		• TOUBACOUTA	165
• KAOLACK	157	• MISSIRAH	167
• KAFFRINE	161		

LE SÉNÉGAL ORIENTAL

• TAMBACOUNDA	168	Le pays bassari et le pays bédik	
• GOUDIRY	170	• KÉDOUGOU	176
• LE PARC NATIONAL		• Bandafassi • Ibel • Dindéfelo	
DU NIOKOLO KOBÀ	171	• Ethiolo et Salemata	

LE NORD DU SÉNÉGAL

- THÌÈS 179

De Thiès à Touba

- DIOURBEL 182
- TOUBA 182

De Thiès à Saint-Louis

- M'BORO-SUR-MER 183
- SAINT-LOUIS 184
 - Le barrage de Diama • L'usine de Mbakhana (Makhana)
- LE PARC NATIONAL DE LA LANGUE DE BARBARIE 199
 - La réserve de Guembeul

LA CASAMANCE

- COMMENT ALLER EN CASAMANCE DEPUIS DAKAR ? 209
- CAMPEMENTS VILLAGEOIS INTÉGRÉS 212
- CULTURE DIOLA 213
- GÉOGRAPHIE 214
- HISTOIRE 214
- LA PARTICULARITÉ CASAMANÇAISE 215
- FÊTES EN CASAMANCE 215
- SÉCURITÉ 216
- SITES INTERNET 216
- TRANSPORTS EN CASAMANCE 216
- ZIGUINCHOR 216
 - La ferme de Djibelor • Excursions vers l'île aux Oiseaux, la case à étages de Djilapao et le village d'Affiniam • La forêt de Kalounayes
- AFFINIAM 225

La route de Ziguinchor à Cap Skirring

- Énampore • Séléki • Niambalang
- Édioungou : Éloubaline
- OUSSOUYE 227
 - L'unité de transformation de noix de cajou à Senghalen • Diakène Ouolof

- LE PARC NATIONAL DU DJOUDJ 200

La vallée du fleuve Sénégal

- RICHARD-TOLL 202
 - Le lac de Guiers • Dagana
 - Thillé Boubakar
- PODOR 204
 - Les mosquées omariennes de Guédé et Donaye • Le mausolée de Wouro Madiyou
- MATAM ET OUROSOGUI 207
- BAKEL 208

- M'LOMP 229
 - Djiromaïte • La pointe Saint-Georges
- ÉLINKINE 231
- L'ÎLE DE CARABANE 232
 - L'aire marine protégée communautaire du petit Kassa • Niomoune
- CAP SKIRRING 234
 - Kabrousse • L'écomusée Kadiout à Boucotte Diola
- DJEMBERING 240
 - Kachouane

Le nord de la Basse Casamance

- BIGNONA 241
- BAÏLA 242
- DIOULLOULOU 243
- ABÉNÉ 243
- KAFOUNTINE 245

La presqu'île de Sedhiou

- MARSASSOUM 248
- SEDHIOU 248
 - L'île du Diable • Séfa • Bambali

La Haute Casamance

- KOLDA 249
- VÉLINGARA 250
 - Médina Gounas • Le marché de Diaobé

GAMBIE UTILE

• ABC DE LA GAMBIE	251	• ÉLECTRICITÉ	256
• COMMENT Y ALLER ?	251	• PHOTOS	256
• AVANT LE DÉPART	252	• POSTE	256
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ...	253	• SANTÉ	256
• BUDGET	254	• SITES INTERNET	256
• DANGERS ET ENQUINEMENTS	255	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	256
		• TRANSPORTS	257

GAMBIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	259	• MÉDIAS	262
• CUISINE	259	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• DROITS DE L'HOMME	259	• FRANCE 24 • Radio • Télévision	
• ÉCONOMIE	260	• Journaux • Liberté de la presse	
• FAUNE	260	• POPULATION	264
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	261	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL	
• GÉOGRAPHIE	261	• DE L'UNESCO	264
• HISTOIRE	261		

LA GAMBIE

LE GRAND BANJUL

• BANJUL	265	• KOLOLI	279
• KAIRABA AVENUE (PIPELINE) ..	269	• KOTU	280
• SERREKUNDA	275	• Palmarima Beach	
• BAKAU	276	• ABUKO NATURE RESERVE	282
• Cape Point			

LA CÔTE SUD-OUEST

• Tanji		• Solifor Point • Tujering • Sanyang	
• VERS KARTUNG	284	• Gunjur • Kartung	

L'EST

Les routes du Nord et du Sud

La route nord

• JUFFUREH	285	(EX-GEORGETOWN)	287
• Fort James Island			
• FARAFENNI	286	<i>La route sud</i>	
• WASU STONE CIRCLES	286	• Brikama • Makasutu Culture Forest	
• JAN JAN BUREH		• TENDABA CAMP	288
		• Kiang West National Park	
		• SOMA	289

• INDEX GÉNÉRAL	300
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	303