



TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT	8
LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	9
ITINÉRAIRES CONSEILLÉS	10

COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES	12	• DE VOYAGES	14
• LES ORGANISMES		• UNITAID	29

QUITTER LA BIRMANIE

• EN AVION	30	• PAR LA ROUTE	30
------------------	----	----------------------	----

BIRMANIE UTILE

• LA QUESTION DU TOURISME AU MYANMAR	32	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	46
• ABC DE LA BIRMANIE	34	• HÉBERGEMENT	48
• AVANT LE DÉPART	34	• LANGUE	50
• ARGENT, BANQUES, CHANGE.....	37	• LIVRES DE ROUTE	52
• ACHATS	39	• PHOTOS	55
• BUDGET	42	• POSTE	55
• CLIMAT	44	• SANTÉ	55
• DANGERS ET ENQUÊTES	44	• SITES INTERNET	57
• DÉCALAGE HORAIRE	46	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS.....	58
• ÉLECTRICITÉ	46	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	60

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• POURQUOI LE NOM MYANMAR ?	67	• DROGUE.....	71
• ARTS	67	• DROITS DE L'HOMME.....	72
• BOISSONS.....	68	• ÉCONOMIE.....	73
• CINÉMA	69	• ENVIRONNEMENT.....	79
• CUISINE.....	69	• FAUNE	80
		• GÉOGRAPHIE	81

• HISTOIRE EN QUELQUES DATES	82	• PERSONNAGES CÉLÈBRES.....	97
• HISTOIRE : QUELQUES ÉTAPES CLÉS	86	• PIERRES PRÉCIEUSES.....	99
• MARIONNETTES.....	95	• POPULATION	100
• MÉDIAS	95	• RELIGIONS ET CROYANCES.....	103
• Votre TV en français : TV5MONDE partout avec vous • Télévision		• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES..	113
• Radio • Journaux • Liberté de la presse		• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	114
• MUSIQUE BIRMANE	97	• SPORTS	115
		• TRADITIONS	115

YANGON ET SES ENVIRONS

• YANGON (RANGOON)	116
• Twante • Sur la route de Bago (Pégu)	

LE SUD-EST DU MYANMAR

SUR LA ROUTE DU SUD-EST

• BAGO (PÉGU).....	153
--------------------	-----

L'ÉTAT MÔN

• KYAIK-HTI-YO (LE ROCHER D'OR)	160
• Sur la route de Mawlamyaïne : Thaton	
• MAWLAMYAÏNE.....	165
• Les îles : l'île du Lavage des Cheveux (Kyun Gaungse ou Shampoo Island) et l'île de Bilu Gyun (île des Ogres) • Vers le	

nord : Nwa La Bo • Vers le sud (route de Mudon) : l'atelier de poterie de Mupon ; bouddhas Win Sein, les plus grands bouddhas couchés du monde ; Kyauktalon Taung et le monastère de Pa-Auk • Sur la route de Hpa-An : les grottes de Khayone (Kayone Goo) et le monastère d'U Na Auk

L'ÉTAT KAREN (KAYIN)

• HPA-AN.....	178
• Vers le sud : la grotte de Kaw Ka Thaug et le village de Lat Ka Na ; la grotte de Saddan ; Kyai-Ka-Lat ; Lumbini Garden et le mont Zwe Ga Bin ; Waterfall ; Mango	

Garden ; le village, le mausolée et la pagode de Thamanya • Sur la route de Bago et Yangon : Bats Cave ; la grotte de Kaw-Gone ; la grotte de Yathei Pyan ; la grotte et la source chaude de Bayin Nyi

L'EST DU MYANMAR

LE LAC INLE ET SA RÉGION

• UN ENVIRONNEMENT FRAGILISÉ.....	187	PARTICULIÈRE	187
• LES INTHA : UNE MINORITÉ ETHNIQUE TRÈS		• LA GRANDE FÊTE DU PHAUNG-DAW U	188
		• NYAUNGSHWE (YAWNGHWE)....	192

• SUR LE LAC INLE	205
• Du côté de Ywama et Thar Lay : les ateliers d'orfèvrerie, l'atelier d'ombrelles Hnin Thitsar et le monastère de Pein Daw à Ywama, la pagode Phaung-Daw U à Thar Lay, le monastère de Nga Phe Chaung et les jardins flottants de Kela • Plus au sud du lac : le marché et la fabrique de pirogues de Nam Pan, les ateliers de tissage de la soie et de la fibre de lotus à Inn Paw Khone et les ateliers de forgerons à Seinkaung • Le village d'In Dein : la pagode Shwe Inn Tain • Au nord-est du lac : le	

vignoble Red Mountain Estate à Shwelaphone, Mang Thawk • Au nord-ouest du lac : Khaung Daing (source d'eau chaude de Lwe Nyeint ou Inle Spa) • Dans les environs du lac Inle : le lac Sankar • Heho	
• TAUNGGYI	211
• Le site archéologique de Kakku • Aythaya Vineyard	
• KALAW	215
• PINDAYA	221
• Randonnées dans les villages des environs • La grotte de Badalin (ou Padah Lin)	
• LOIKAW	225

LE TRIANGLE OR

• L'OR MAUVE	226
• UNE RÉGION PLURIETHNIQUE	227
• KYAING TONG (KENG TUNG)	227
• Nam Pon Hot Spring • Les vil-	

lages ethniques : Wan Pauk, Pan Lea, Ho Kyin, Wan Nyut, Loimwe et Pang Pak

LE CENTRE DU MYANMAR

SUR LA ROUTE DE MANDALAY

• TAUNGGOO	234
• NAYPYIDAW	238
• BAGAN (PAGAN)	239
• LE MONT POPA	277
• SALAY	279
• MANDALAY	281
• AMARĀPURA	298
• INWA (AVA)	301

• SAGAING	303
• La pagode Kaung Hmu Daw	
• MINGUN	305
• MONYWA	307
• Le bouddha couché et le bouddha debout • Le temple Thanboddhay • Les grottes de Po Win Daung à Minzu	

LA HAUTE BIRMANIE

• PYIN U LWIN (MAYMYO)	310
• La cascade de Pwe Kauk • Le sanctuaire de Peik Chin Myaung • La cascade d'Anisakan	
• KYAUKME	316
• Nam Om • Le viaduc de Gokteik	
• THIPAW	317

• La pagode Bawgyo	
• CONTINUATION VERS LA CHINE : LA ROUTE DE BIRMANIE	319
• MOGOK	319
• Bhamo	
• MYITKYINA	322
• Karing Naw (Yeiktha) • Myitsone	

LE GOLFE DU BENGAL

LA RÉGION DES DELTAS

• CHAUNGTHA BEACH	327
• Pathein et la pagode Shwe-	

mokhtaw • Ngwe Saung par le chemin des écoliers

• NGWE SAUNG	330
---------------------------	-----

L'ARAKAN (ÉTAT RAKHINE)

• LES ROHINGYA, UNE MINORITÉ PERSÉCUTÉE...	333	sanctuaire de Mahamuni • Sala-giri Hills	
• SITTWE (AKYAB).....	333	• LA PLAGE DE NGAPALI (NGAPALI BEACH)	348
• View Point		• Thandwe	
• MRAUK-U.....	338	• PYAY (PROME).....	357
• Les villages de la zone Chin		• Le site de Thayekhittaya • Le Phayaman Stûpa • La pagode Schwemyetman à Shwedaung	
• Le site de Vesali • Le site de Launggret • Le sanctuaire de Kadothein • Dhanyawaddy • Le			
• INDEX GÉNÉRAL		377	
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?		383	

IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent intervenir et modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • routard.com • et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.