

SOMMAIRE

INSPIRATION 6

Bienvenue au Japon.....	8	Itinéraires.....	22
Pourquoi on adore.....	10	À chacun son voyage.....	36
Se repérer au Japon.....	14	À vos agendas.....	70
Le Japon, visite par région.....	16	Repères historiques.....	72

DÉCOUVRIR TOKYO 78

L'ouest de Tokyo.....	82	Le nord de Tokyo.....	122
Le centre de Tokyo.....	102	Les environs de Tokyo.....	136

DÉCOUVRIR LE JAPON 146

Le centre de Honshu.....	148	Kyushu.....	260
Kyoto.....	180	Okinawa.....	282
L'ouest de Honshu.....	210	Le nord de Honshu.....	294
Shikoku.....	246	Hokkaido.....	314

MODE D'EMPLOI 326

Avant de partir.....	328	Index.....	336
Transports au Japon.....	330	Lexique.....	346
Infos pratiques.....	334	Remerciements.....	351

À gauche : tonneaux de saké au sanctuaire Meiji, Tokyo
Page précédente : sanctuaire Oarai Isosaki-jinja, dans le nord de Honshu
Front cover: Neon-lit Akihabara, Tokyo

