

Ma vie
d'Enfant

HÉLOÏSE JUNIER & CHRISTOPHE BESSE

Ma vie d'Enfant

DES CLÉS POUR ACCOMPAGNER
MON ENFANT DE 3 À 10 ANS



DUNODGRAPHIC

Cette BD est le fruit d'une large investigation scientifique
de thèmes en lien avec l'enfance.

J'en profite pour remercier ces trois scientifiques
pour leurs conseils multiples et avisés, mais aussi
pour leur bienveillance et le temps qu'ils m'ont accordé :

Edouard Gentaz, professeur de psychologie du développement à
l'université de Genève, et rédacteur en chef de ANAE (Approche
Neuropsychologique des Apprentissages chez l'Enfant).

Franck Ramus, directeur de recherches au CNRS, membre du
Laboratoire de Sciences Cognitives et Psycholinguistique, professeur
attaché à l'Ecole Normale Supérieure.

Josette Serres, docteure en psychologie du développement,
ex-ingénieure de recherche au CNRS, formatrice petite enfance.

Mise en pages :
Maud Warg

© Dunod, 2023
11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
www.dunod.com
ISBN 978-2-10-083906-3

Aux enfants qui prendront les rênes
de la société de demain.
À leurs parents et aux professionnels
de l'enfance, qui font de leur mieux
pour les y préparer.

HÉLOÏSE JUNIER

À Fanchon, à nos enfants,
nos petits-enfants et
à leurs petits-enfants à venir,
avec un optimisme acharné...

CHRISTOPHE BESSE

AVERTISSEMENT

Cher lecteur, chère lectrice,

Dans l'histoire qui va suivre, Noah, un petit garçon curieux et espiègle, va vous expliquer la manière dont fonctionnent les enfants de son âge sur la base des connaissances scientifiques actuelles.

Certaines des données que Noah va vous communiquer vous feront un bien fou et vous aideront à lâcher prise (vous comprendrez bien vite que votre enfant n'est pas un OVNI mais bien un petit humain en développement !). D'autres informations, à l'inverse, induiront peut-être en vous un sentiment de culpabilité ou alimenteront cette pression nullissime du « parent parfait ».

Rappelons que les données indiquées dans cette BD ne sont pas des conseils à appliquer à la lettre mais de simples indications à garder en tête. La parentalité est un marathon. Et on fait tous de notre mieux ! Si vous éprouvez de trop grandes difficultés dans votre vie de parent, n'hésitez pas à demander de l'aide à un professionnel.

Surtout, prenez soin de vous, tous les jours de votre vie.

Héloïse Junier

MAMAN

Elle, c'est
ma maman



Elle travaille dans une
banque, c'est une fan de
maths (oui, c'est possible !)

PAPA

Lui, c'est
mon papa



Quand il ne s'occupe
pas de moi, il est bien
souvent sur le canapé
à lire *Télérama*

MAMIE

C'est ma mamie



Même si elle râle un
peu trop parfois, elle
m'aime et je l'aime !

LOUNA

Et elle, c'est ma
future petite sœur

Son entrée dans
ma vie va me faire
l'effet d'une bombe

ZÉLIE ET THOMAS

Eux, ce sont
mes futurs
copains d'école

Ils vont me
faire découvrir
l'amitié,
la vraie !

BASTIEN ET LORÈNE

Les amis de mon papa
Si Lorène n'est pas toujours sympa,
Bastien est trop chouette !

Et Léa, c'est leur fille

LÉA

On se connaît depuis
qu'on est bébés !



Et moi, c'est Noah !

Dans cette BD, je vous ai raconté
ma toute petite enfance, depuis mes dernières
minutes de vie dans le ventre de ma maman
jusqu'à mon tout premier jour d'école maternelle...

Je vous propose à présent de vous immerger
dans ma tête depuis mes 3 ans jusqu'au jour
de mon 10^e anniversaire : à moi la grande
école, les premiers copains, l'arrivée d'une
petite sœur et bien plus encore.

Mon objectif ?

Vous faire découvrir, de l'intérieur,
les mystères de la vie d'un enfant
comme si vous y étiez !

Prêts ? Tournez donc la page !



Bébé

DÉMARRAGE DIFFICILE



VOUS VOUS DEMANDEZ SANS
DOUTE CE QUE JE FAIS ASSIS LÀ,
TOUT SEUL, ALORS QUE LES AUTRES
ENFANTS SONT EN TRAIN
DE FAIRE DES COLLAGES ?
MOI AUSSI. J'AI ÉTÉ PUNI.

