Par l'auteur du best-seller *Zéro limite*

JOE VITALE

LE FACTEUR D'ATTRACTION

5 étapes faciles
pour attirer la richesse
ou combler tous vos désirs

J'AI LU BIEN-ÊTRE

Le facteur d'attraction

DU MÊME AUTEUR
AUX ÉDITIONS J'AI LU

La Clé du succès illimité
Zéro limite

JOE VITALE

Le facteur d'attraction

5 étapes faciles pour attirer la richesse
ou combler tous vos désirs

Traduit de l'anglais (États-Unis)
par Jocelyne Roy

Titre original
THE ATTRACTOR FACTOR: 5 EASY STEPS FOR CREATING WEALTH
(OR ANYTHING ELSE) FROM THE INSIDE OUT

Publié par John Wiley & sons, Inc., Hoboken, New Jersey.

© 2005 Joe Vitale

Pour la traduction française
© Les éditions Un monde différent Ltée, 2006

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Pour Bonnie et Marian
qui nous ont quittés
pendant que je terminais ce livre.
Je vous aime.

« L'esprit prend forme conformément à nos demandes et se doit d'avoir un modèle à partir duquel fonctionner. Une préparation de pâte peut aussi bien être transformée en pain qu'en biscuits. Il en va de même avec les demandes que nous adressons à notre esprit. »

— Frances Larimer Warner
Our Invisible Supply: Part One, 1907

SOMMAIRE

Avant-propos 13
Préface : La véritable confession de l'auteur ... 21

Des miracles en cascade 25
Qu'est-ce que vous dénigrez ? 35
Comment attirer l'argent 41
Il peut en être autrement 49
Un raccourci pour attirer tout ce que vous voulez 55
Une introduction au facteur d'attraction 59
Quel est votre QI par rapport à la prospérité ? 65
Première étape : Le tremplin 71
Deuxième étape : Osez faire quelque chose de digne 81
Troisième étape : Le secret manquant 131

Quatrième étape : « Nevillisez » votre but 183
Cinquième étape : L'ultime secret 209
La formule secrète
qui vaut un million de dollars 249
L'histoire troublante de Jonathan 255
La preuve 261
L'expérience : une fondation pour promouvoir
la méditation intentionnelle 297

Remerciements 309
Lectures suggérées 311

AVANT-PROPOS

J'ai évolué dans le domaine du développement personnel pendant la majeure partie de ma vie, et la question que j'entends le plus souvent est celle-ci : « Que dois-je faire pour obtenir ce que je veux ? »

La réponse à cette question est clairement définie et exposée dans ce livre étonnant, écrit par mon ami Joe Vitale.

Lorsque j'ai lu *Le Facteur d'attraction* pour la première fois, j'ai été frappé par la perspicacité et la clarté de son contenu au sujet du pouvoir créateur qui est caché en nous, et souvent ignoré. Quel est ce pouvoir ? Comment pouvons-nous l'utiliser pour créer la vie que nous désirons ? Et plus important encore, comment le faire de manière à vivre notre vie loin du stress et des difficultés ?

Ces questions ont poussé Joe Vitale à faire des recherches et à écrire ce livre, ce qui lui a permis de dégager une toute nouvelle perspective sur la façon d'exprimer nos désirs les plus chers.

Joe a mis à profit ce pouvoir pour se créer une vie que la majorité des gens pourraient envier. Il a les maisons, les voitures, le succès, l'amour, la santé, tout ce que chacun d'entre nous aimerait posséder. Il fait partie de ces gens qui « joignent le geste à la parole ». Il est sans doute le spécialiste du marketing le plus appréciable de la planète. Sa vie est le témoignage vivant de ses enseignements !

Tout au long de cet ouvrage, il vous parlera de sa vie et de lui-même, du bon, du moins bon et du plus mauvais. Il ne cache rien. Il vous racontera comment, après bien des erreurs et des échecs, il a découvert la formule en cinq étapes qui l'a sorti de la pauvreté, du malheur, de la frustration, et parfois du désespoir, pour le faire entrer dans une vie d'abondance, de bonheur, de satisfaction, et de succès inégalé. Vous trouverez ce livre inspirant et inoubliable.

Mais qu'en est-il de vous ? Êtes-vous inquiet et insatisfait dans certains domaines de votre existence ? Êtes-vous prêt à apprendre et à mettre en pratique cinq étapes simples qui changeront à jamais votre vie ?

Joe « M^r^ Fire ! » Vitale endosse une croyance selon laquelle nous pouvons trouver des solutions spirituelles aux problèmes et créer la vie que nous souhaitons grâce à ce « facteur d'attraction ». Ce livre vous aidera à comprendre à quel point il est facile d'utiliser cette formule dans votre propre vie et de vivre sans stress, ni contrainte ni lutte. Il vous aidera également à découvrir que vous pouvez exercer plus

de contrôle sur votre vie et votre destin que vous ne l'auriez jamais cru possible.

Tout le monde désire découvrir les grands secrets du succès, connaître une satisfaction totale, et trouver la voie de l'entière réalisation de soi. Joe nous enseigne à le faire en nous servant du facteur d'attraction.

Le secret qui vous permettra d'attirer dans votre vie les choses que vous souhaitez vraiment se trouve dans les pages de cet ouvrage. Toutefois, je tiens à vous avertir que vous serez choqué par la simplicité du processus. Cette simplicité pourra vous surprendre, mais ne vous laissez pas duper par celle-ci. Notre esprit adore compliquer les choses, mais vous ne pouvez pas compliquer la vérité. Fondamentalement, la vérité est toujours simple. Il nous suffit d'appliquer ces vérités simples, et notre vie pourra être miraculeusement transformée en un instant.

Vous constaterez, au fil de votre lecture, que vous aurez peut-être à reconsidérer des idées ou des stratégies qui vous sont déjà familières. Encore une fois, ne vous laissez pas duper. Comme l'a dit Oliver Wendell Holmes père : « Nous devons tous apprendre à reconnaître l'évidence. »

Joe réussit à faire renaître en nous ce que nous savions déjà au plus profond de notre être. Ensuite, il nous encourage à mettre ces connaissances en pratique au moyen d'une formule simple en cinq étapes qui est infaillible !

Imaginez ce que serait notre vie si nous connaissions la cause de toutes ces choses que nous y attirons, et si nous savions comment modifier notre point d'attraction magnétique pour attirer uniquement les choses que nous désirons vraiment.

Une fois que vous connaîtrez le secret du facteur d'attraction, vous ne serez plus assailli par l'inquiétude et le doute. Vous n'aurez plus à vous soucier de ce que l'avenir vous réserve, car vous serez en mesure de créer délibérément l'avenir que vous souhaitez au moyen d'une formule simple en cinq étapes.

Vous avez déjà pris la décision d'investir dans ce livre, c'est-à-dire d'investir en vous. Vous avez le pouvoir de réaliser de grandes choses. C'est l'« extra » qui distingue l'extraordinaire de l'ordinaire. Vous avez déjà démontré que vous êtes disposé à faire un pas de plus en lisant ce livre.

Après avoir intégré le facteur d'attraction et la formule en cinq étapes dans votre vie, vous serez en mesure de vous en servir dans n'importe quelle situation, où que vous soyez, peu importe avec qui vous êtes, et quelles que soient les circonstances.

Et vous serez heureux d'apprendre qu'il est impossible d'échouer ! Vous ne ferez pas d'erreurs ni ne prendrez de mauvaises décisions car le facteur d'attraction vous enseigne à suivre le courant de l'univers plutôt qu'à lutter contre lui. Votre point d'attraction magnétique sera toujours dirigé vers ce que vous voulez.

Alors, joignez-vous à moi et permettez à Joe Vitale de vous guider dans ce voyage de découverte de soi qui changera votre vie à jamais.

Robert ANTHONY

Vous avez des problèmes financiers ?

« Un petit oiseau qui passait par là
m'a confié l'un de vos souhaits les plus chers.
Ciel non, pas ça !
Il dit que vous me seriez éternellement
reconnaissant si, une fois pour toutes,
vous n'aviez plus à vous soucier de l'argent.
Eh bien, je n'ai pas pu résister.
Souhait accordé !
Plus jamais, vous n'aurez de problèmes financiers.
Autre chose ? »

— L'UNIVERS, www.tut.com

PRÉFACE : LA VÉRITABLE CONFESSION DE L'AUTEUR

Je l'admets.

Je n'avais jamais songé à publier ce livre ou à le rendre accessible à un vaste public.

J'avais peur.

J'ai écrit ce livre pour une personne : ma sœur. Bonnie avait trois enfants, était sans emploi et vivait de l'aide sociale. Cela me faisait mal de la voir souffrir. Je savais que sa vie pourrait être différente si elle connaissait le processus en cinq étapes que j'avais élaboré pour créer tout ce que nous désirons. J'ai écrit ce livre pour elle, et elle seule, en 1997. Aujourd'hui, elle ne dépend plus de l'aide sociale et elle va très bien. Elle a une maison, une voiture, un emploi et une famille aimante. Elle n'est pas encore riche, mais je crois que je lui ai fait découvrir une nouvelle façon d'aborder la vie.

Je n'ai jamais voulu rendre cet ouvrage public, car la perception que les autres auraient de moi me rendait

nerveux. J'ai écrit dix-sept livres jusqu'à ce jour, et toujours pour des organismes bien connus et conservateurs tels que l'American Marketing Association ou l'American Management Association. J'ai également à mon actif un programme audio, distribué par Nightingale-Conant. Je me disais que si j'avouais au monde mon intérêt pour la spiritualité, les gens me ridiculiseraient, les clients me congédieraient, et les entreprises me rejetteraient. J'ai donc misé sur la sécurité et j'ai gardé ce livre secret.

Mais en juin 1999, une pulsion intérieure m'a incité à offrir une copie non révisée de mon manuscrit à Bob Proctor, au début de l'un de ses séminaires intitulé « Science of Getting Rich ». Bob l'a lu et l'a adoré. Et puis il a fait quelque chose qui m'a consterné.

Deux cent cinquante personnes assistaient à ce séminaire, à Denver. Ces gens voulaient tous savoir comment devenir riches. Debout devant l'auditoire, Bob a cité le titre de tous mes livres et m'a présenté à la foule. Je suis resté planté sur la scène pendant que tous applaudissaient. On m'accueillait comme une célébrité et j'ai adoré cela.

Et puis Bob a parlé de mon nouveau livre, de mon ouvrage non publié, de ce livre. J'ai été surpris. Je n'étais pas prêt. J'ai retenu mon souffle. Et puis Bob en a donné le titre, qui était à l'époque *Spiritual Marketing*.

Il y a eu un tel silence dans la salle qu'un frisson m'a parcouru l'échine. Non seulement les gens ont

réagi favorablement, mais tous voulaient le livre sur-le-champ. Au moins cinquante personnes sont venues me voir pour me dire qu'elles voulaient l'acheter. Bob Proctor m'a confié plus tard qu'il souhaitait en faire une version enregistrée. Et un éditeur qui assistait au séminaire m'a déclaré qu'il voulait publier le livre, sans même l'avoir lu !

Mes inquiétudes à propos de la publication de cet ouvrage se sont évanouies. J'ai constaté que le moment était propice pour rendre publiques les idées qu'il contenait, et j'ai vu qu'il n'y avait aucun danger à le faire.

Alors me voici.

Comme avec bien des choses dans la vie, il n'y a pas matière à avoir peur ; la richesse et la gloire sont à votre portée. Il vous suffit d'aller de l'avant et de faire les choses qu'une petite voix intérieure vous encourage à faire.

Bob Proctor m'a épaulé devant deux cent cinquante personnes.

Résultat : en 2001, j'ai publié une version électronique de ce livre, *Spiritual Marketing*. Il a connu un succès immédiat. Il a figuré en première position sur la liste des best-sellers d'Amazon, les 4 et 5 juin 2001, soit les dates d'anniversaire de mes parents. Il a été traduit en sept langues. Les gens m'écrivent de partout dans le monde, affirmant que les cinq étapes qui y sont exposées les ont aidés à trouver un emploi, ou à guérir un mal « incurable », ou

à recueillir des fonds, ou à trouver le véritable amour, et plus encore.

Ces témoignages m'ont bouleversé.

J'ai commencé à me dire : *« Si ce matériel change réellement des vies, alors je dois le rendre encore plus accessible. Je dois étoffer mon manuscrit et expliquer encore mieux ces cinq étapes, et j'ai également besoin d'un excellent éditeur. »*

J'ai formulé cet énoncé comme étant une intention.

Et vous lisez maintenant ce livre. Évidemment, je l'ai étoffé, j'ai mis l'information à jour, et j'ai trouvé le bon éditeur.

C'est ainsi que fonctionne le facteur d'attraction.

Mais avant de vous expliquer les cinq étapes, permettez-vous de vous dire certaines choses…

« À l'intérieur de chaque vie repose la cause de tout ce qui y pénètre. »

F.W. Sears
How To Attract Success, 1914

DES MIRACLES EN CASCADE

D'autres miracles se sont produits depuis que le petit livre écrit en 1997 est devenu ce que vous avez actuellement entre les mains. En voici quelques-uns :

- Lorsque j'ai écrit la première version de ce livre, et que j'y ai décrit l'automobile de mes rêves, je songeais alors à une Saturn. Aujourd'hui, mon rêve et ma voiture ont fait l'objet d'une mise à niveau. Je conduis maintenant une BMW Z3 2.8 Roadster. Je n'ai jamais eu autant de plaisir de ma vie à conduire !!! À mesure que je m'épanouissais et devenais de plus en plus déterminé à concrétiser mes rêves, j'ai naturellement voulu une automobile différente. Je me suis tourné vers la Z3, car elle symbolise les changements majeurs qui sont survenus dans ma vie. Et elle est d'une conduite très agréable ! Vous pouvez réellement avoir tout ce que vous êtes capable d'imaginer.
- Lorsque j'ai écrit la première version de ce livre, j'étais encore marié à Marian, avec qui j'avais passé

plus de vingt ans de ma vie. Mais nous avons convenu que nous étions peu à peu devenus des étrangers l'un pour l'autre. Cet épisode de notre vie et cette décision n'ont eu aucun impact négatif. Marian a décidé qu'elle préférait vivre seule. Et j'ai décidé de chercher une autre partenaire. Et j'ai trouvé, en la personne de Nerissa, de qui je suis profondément amoureux. Marian et moi sommes toujours amis, et les deux femmes ont maintenant une place dans mon cœur. Je suis un homme heureux. Dans la vie, les changements importants peuvent vraiment être effectués sans difficulté ni effort.

- Lorsque j'ai écrit la première version de ce livre, je me suis fixé comme but de m'assurer un revenu d'appoint. Je voulais que l'argent vienne à moi aisément et sur une base continue, où que je sois et quelles que soient mes activités. C'est alors que j'ai fait la connaissance de Mark Joyner, qui était à l'époque le PDG d'Aesop Marketing. Il m'a demandé la permission de réaliser une version électronique de l'un de mes livres. J'étais sceptique. Mais je lui ai confié *Hypnotic Writing*, un manuscrit que j'avais écrit plusieurs années auparavant. Mark l'a placé en ligne, il en a fait la mise en marché, et les ventes m'ont sidéré.

  Encore maintenant, des années après sa publication, les commandes continuent d'affluer. Étant donné qu'il n'y a pas de livres à imprimer, pas de stocks à gérer, pas de frais de manutention,

tout l'argent généré devient un revenu d'appoint. Je reçois un chèque chaque mois, et le montant est parfois renversant. Et étant donné que j'ai plus d'une douzaine de livres en ligne, incluant le best-seller *How To Create Your Own E-book in Only 7 Days*, les chèques sont d'un montant encore plus élevé. Aujourd'hui, je souris beaucoup. Je sais que lorsqu'on formule une intention, on met en branle les forces de la vie qui en feront une réalité pour nous.

- Lorsque j'ai écrit la première version de ce livre, je vivais à Houston, au Texas. Après avoir fait la connaissance de Nerissa, j'ai déménagé à Austin. J'ai alors entrepris de rapatrier mes rêves à la maison. Après quelques mois, nous avons déniché une magnifique propriété de deux acres avec piscine extérieure dans le pays des collines, où vivaient en liberté des cerfs et des lièvres, entre Austin et San Antonio, dans une petite communauté spirituelle et artistique appelée Wimberley, toujours au Texas. Pour trouver cette maison, il m'avait suffi d'en projeter une image claire dans mon esprit et de suivre chacune de mes intuitions. Le résultat a été miraculeux.

Je pourrais continuer. Par exemple, je pourrais vous parler d'un homme avec qui j'ai étudié il y a environ vingt ans, le Dr Robert Anthony. Ses célèbres ouvrages et cassettes audio ont changé ma vie. Il a communiqué avec moi après avoir lu la première

version du présent livre. Aujourd'hui, l'homme qui avait été l'un de mes gourous est devenu l'un de mes partenaires en affaires. J'ai produit, enregistré et mis en marché son extraordinaire programme audio intitulé *Beyond Positive Thinking*. Je crois qu'il s'agit du meilleur programme d'amélioration personnelle de tous les temps, et j'y joue un rôle !

L'ATTRACTION FONCTIONNE

J'étais assis avec Nerissa et nous parlions des miracles qui se succédaient dans ma vie. « Ça t'arrive sans cesse », a-t-elle dit.

Elle a mentionné qu'à peine quelques jours auparavant je voulais acheter des billets d'avion afin d'aller rendre visite à ma famille en Ohio. Les billets coûtaient près de mille dollars. J'étais prêt à débourser cette somme, mais j'avais tout de même espéré trouver un meilleur tarif. Lorsque j'ai appelé la compagnie aérienne, on m'a informé que j'avais accumulé suffisamment de points de voyage en miles aériens pour ne payer mes billets qu'environ cent dollars. C'était génial.

Et Nerissa m'a rappelé le jour où j'avais décidé de compléter ma collection de livres rares de P.T. Barnum, un homme dont j'avais étudié la vie et qui avait fait l'objet de l'un de mes ouvrages. J'ai trouvé le livre qui me manquait. Mais mon intuition m'a dit de ne pas payer le prix élevé exigé par le

libraire. Je ne suis pas allé de l'avant. J'ai attendu. Quelques jours plus tard, le libraire a réduit son prix. Cela arrive très rarement. Et oui, j'ai acheté le livre.

Et puis elle m'a rappelé cette période de sept ans pendant laquelle j'avais cherché un livre sans jamais parvenir à le trouver. J'avais abandonné. Et puis j'ai décidé de l'attirer, d'une manière ou d'une autre. Alors que je ne m'y attendais pas, un ami canadien avec qui je correspondais par courriel m'a dit qu'il possédait ce livre. Je l'ai supplié de me le vendre. Il a refusé. Mais quelques jours plus tard, il a soudainement décidé de me l'envoyer, sans frais !

Nerissa m'a également rappelé qu'il y a environ un an, lorsque je n'arrivais pas à localiser une amie que j'aimais beaucoup et qui me manquait, j'avais engagé un détective privé en désespoir de cause. Il n'avait pas réussi à trouver mon amie et j'avais laissé tomber. Et puis j'avais décidé de l'attirer de nouveau dans ma vie. Un jour, en suivant tout simplement mon intuition, je me suis retrouvé en face d'elle pendant un cours de yoga. Je l'ai retrouvée sans verser une goutte de sueur.

De plus, Nerissa m'a également demandé de vous relater ce qui m'est arrivé hier, pendant que je rédigeais cette préface.

Depuis quelques mois, je suis un adepte de la méthode Sedona. Il s'agit d'une méthode très simple qui permet de relâcher toute émotion ou expérience négative de manière à créer instantanément le bonheur dans notre vie. Cette méthode me plaît

et j'en ai parlé à de nombreuses personnes par le biais de mon bulletin d'information électronique mensuel.

Donc, hier matin, j'étais plongé dans l'ouvrage de Lester Levenson, le fondateur de la méthode Sedona. Installé dans un fauteuil, je lisais, heureux, me demandant comment je pourrais en apprendre davantage sur la méthode Sedona et Lester. Je me rappelle avoir pensé : *« Eh bien, ce serait certainement agréable de rencontrer d'autres adeptes de cette méthode et d'apprendre ce qu'ils font. »*

La journée même, j'ai vérifié mes courriels et j'ai été agréablement surpris de constater que j'avais un message du directeur du Sedona Institute. Il avait entendu parler de moi par la rumeur publique et il voulait savoir comment je pourrais l'aider à faire la promotion de son site Web, www.sedona.com. Merveilleux !

Et puis il y a eu ces innombrables fois où j'ai voulu davantage d'argent pour acquérir telle ou telle chose, et où j'ai procédé à un remue-méninges qui a rapidement attiré une abondante somme d'argent dans ma vie.

Par exemple, lorsque j'ai eu besoin de rassembler vingt mille dollars, j'ai presque résolu d'animer un séminaire sur le « marketing spirituel ». Mais j'ai eu l'idée de vérifier si les gens seraient intéressés pour s'inscrire à un atelier en ligne. J'ai donc annoncé que le cours ne se donnerait que par voie électronique, qu'il ne durerait que cinq semaines, et que le coût

serait de mille cinq cents dollars par participant. Quinze personnes se sont inscrites, générant ainsi une somme colossale en une seule journée. Excellent.

Depuis, j'ai enseigné à d'autres ma technique de cours virtuels. Ils ont ainsi pu engendrer des revenus de plus d'un quart de million de dollars par année. Dans la majorité des cas, j'ai reçu près de la moitié de cette somme en honoraires pour mes services de consultation. Vous savez que cela me plaît.

« Il t'arrive sans cesse des miracles, a répété Nerissa.

— Et pourquoi donc, crois-tu ? lui ai-je demandé. Cela n'a certainement pas toujours été comme ça.

— Parce que tu te sers maintenant du facteur d'attraction, a-t-elle expliqué. Tu fais de toi un aimant qui attire tout ce que tu désires. Une fois que tu as décidé que tu veux quelque chose, tu l'obtiens, et souvent presque instantanément. »

Il n'y a rien à ajouter. Si je voulais dresser la liste de tous les miracles qui se sont produits dans ma vie grâce au facteur d'attraction, je ne terminerais jamais ce livre et ne réussirais jamais à le rendre accessible au public.

Voilà où je veux en venir : la formule en cinq étapes que vous êtes sur le point de découvrir fonctionne.

Et parce qu'elle fonctionne, je veux que vous la connaissiez.

Un jour, j'ai dit à Nerissa que, dans la vie, il y avait une voie facile et une voie difficile. Lorsque j'ai fait sa connaissance, elle gravissait la montagne du côté le plus escarpé. Je lui ai fait remarquer qu'il y avait

également un ascenseur qui permettait de traverser la vie. Vous pouvez emprunter la voie facile ou la voie difficile. Le choix vous appartient.

Lorsque j'ai fait la connaissance de Nerissa, elle était malheureuse, elle était engagée dans un procès contre des travailleurs de la construction qui avaient ruiné le toit de sa maison, elle se chamaillait avec sa mère presque chaque jour, elle détestait son emploi, et ainsi de suite.

Quelques mois seulement après avoir découvert le facteur d'attraction, elle gagnait son procès, elle trouvait un terrain d'entente avec sa mère et elle quittait son emploi. Elle a maintenant deux livres virtuels à son actif et est propriétaire d'une entreprise Internet en plein essor. Et elle vit avec moi dans notre domaine campagnard. Elle dit qu'elle est plus heureuse qu'à toute autre époque de sa vie.

Encore une fois, il existe une voie rocailleuse pour traverser la vie, et il existe un ascenseur.

Que préférez-vous ?

Le facteur d'attraction vous montre la façon de traverser la vie en douceur.

Pourquoi ne pas emboîter le pas et apprécier la promenade ?

PEFC PEFC/14-38-00277

14125

Composition
NORD COMPO

Achevé d'imprimer en Slovaquie
par NOVOPRINT
le 12 mai 2024

Dépôt légal juin 2024
EAN 9782290394847
OTP L21EPBN000666-612651

ÉDITIONS J'AI LU
82, rue Saint-Lazare, 75009 Paris
Diffusion France et étranger : Flammarion