



PIERRE TÉQUI
éditeur

*Sous la direction de
José Nariéga, René et Isabelle Écochard*

ENCYCLOPÉDIE

SUR LA

sexualité
humaine,
l'amour
ET LA
fécondité



Pierre TÉQUI éditeur

I

Imagination

Voir : *Fantaisie, imagination et sexualité.*

Impact sur la sexualité : contraception vs planification familiale naturelle

RICHARD FEHRING

La question de savoir comment l'utilisation de la planification familiale naturelle (PFN) affecte la relation conjugale (et en particulier la sexualité conjugale) est d'un intérêt considérable pour les utilisateurs, les prestataires et les défenseurs de la PFN. Bien que cette question ait été abordée dans une certaine mesure dans la presse catholique, principalement d'un point de vue négatif, les critiques de la PFN soulèvent d'importantes préoccupations (Marshall 1992, p. 206-207).

Les formateurs PFN peuvent répondre à ces questions en se basant sur les anecdotes de leurs clients, mais les anecdotes peuvent être trompeuses. En outre, les articles qui critiquent négativement la PFN se dérobent souvent (sans preuve scientifique) avec l'idée que l'utilisation de la contraception peut être une option préférable pour les couples mariés qui ont des problèmes avec la PFN.

Des études scientifiques sont nécessaires pour révéler les effets de la PFN sur les relations conjugales. En particulier, des études en population

générale pour comparer l'impact de la PFN et de l'utilisation des contraceptifs sur la sexualité conjugale. En effet, certaines études ont été réalisées et elles seront examinées ultérieurement. Mais il faut faire davantage pour aider les éducateurs et autres personnes impliquées dans la PFN à identifier et corriger les faiblesses de la PFN et continuer à valider leurs avantages.

Études scientifiques sur l'impact de la PFN et de la contraception sur la dynamique conjugale

Les recherches sur la dynamique conjugale, sexuelle et spirituelle de la PFN montrent que l'utilisation de la PFN peut être bénéfique à la vie conjugale. Marshall et Rowe (1970) ont rapporté que 74 % des maris et 75 % des femmes trouvaient l'utilisation de la PFN bénéfique au mariage. (Marshall - Rowe 1970, p. 14-19) et une étude similaire parmi les couples anglais et gallois a montré que 75 % des femmes percevaient la PFN comme bénéfique au mariage (Fragstein - Flynn - Royston 1988, p. 70-77). Fehring et Rodriguez ont constaté des niveaux élevés de satisfaction parmi les couples américains utilisant la PFN et ont constaté que 80 % des maris et 85 % des femmes percevaient l'utilisation de la PFN comme utile à leur mariage (Fehring - Rodriguez 2013, p. 225-238). Des chercheurs qualifiés de l'université Marquette ont également constaté que la PFN, considérée comme satisfaisante avec l'abstinence périodique est gérable et rituel et leur désir sexuel (VandeVusse *et al.* 2003, p. 171-176). Plus récemment, des chercheurs ont utilisé une enquête en ligne qui avait été envoyée aux utilisateurs de PFN par deux grandes organisations de PFN aux États-Unis et sept pays européens. (Unsel - Roetzer - Weigl - Masel - Manhart 2017, p. 42). Sur les 6827 invitations par internet (3750 aux États-Unis et 3077 en Europe), 2560 avaient rempli le questionnaire, ce qui a donné un taux de réponse de 37,4 %. Les chercheurs ont constaté que 47 % des répondants avaient utilisé des contraceptifs et que 95 % des femmes et 55 % des hommes ont déclaré que l'utilisation de la PFN les avait aidés à mieux connaître leur corps, 64 % des femmes et 74 % des hommes estimaient que la PFN avait contribué à améliorer leur relation, tandis que moins de 10 % estimaient que l'utilisation de la PFN avait

nui à leur relation. La majorité des femmes (53 %) et des hommes (63 %) estimaient que la PFN avait amélioré leur vie sexuelle. Les auteurs ont conclu que l'utilisation de la PFN était en général considérée comme bénéfique pour la connaissance de soi des couples, leur relation et leur satisfaction en ce qui concerne la fréquence des rapports sexuels.

Intimité sexuelle, estime de soi et bien-être spirituel

Les recherches comparant l'utilisation de la PFN à la contraception en ce qui concerne la manière dont ces méthodes affectent la vie conjugale et la satisfaction sexuelle sont rares. En 1979, le père Joseph Tortorici, O.P., a publié une petite étude, comparant l'estime de soi des couples mariés qui utilisaient la PFN avec celle des couples mariés qui utilisaient la contraception, et a constaté que les couples catholiques qui utilisaient la PFN obtenaient un score beaucoup plus élevé que les couples qui utilisaient la contraception ou ne suivaient aucune méthode (Tortorici 1979, p. 191-205).

Son échantillon était petit (15 couples PFN contre 30 couples utilisant des contraceptifs) et douze des quinze couples PFN avaient été sélectionnés pour des raisons de commodité. La raison pour laquelle si peu de couples PFN sont apparus dans son étude est qu'il y avait très peu de couples PFN dans les paroisses où il cherchait des participants pour son étude.

Le Dr Bjorn Oddens, M.D., a publié une étude plus récente dans laquelle il a interrogé 1466 femmes allemandes sur les effets physiques et psychologiques de leur utilisation passée et présente de cinq méthodes courantes de planification familiale, à savoir la contraception orale, les préservatifs, la PFN et la stérilisation (Oddens *et al.* p. 277-286).

Parmi les personnes interrogées, 1303 avaient utilisé des contraceptifs oraux dans le passé et utilisaient actuellement, 996 avaient utilisé des préservatifs, 428 avaient eu recours à la PFN et 139 étaient stérilisées. Les résultats ont montré que les femmes étaient plus satisfaites de la PFN que de l'utilisation de la pilule et des préservatifs et de la PFN. Cependant, la PFN avait obtenu un bon ou un meilleur score dans 50 % des cas. Les auteurs de l'étude d'Oddens. Les femmes

saient actuellement plus satisfaites de leur relation sexuelle que les femmes qui utilisaient des contraceptifs oraux, des préservatifs ou d'autres méthodes.

En plus, les femmes qui utilisaient la PFN ont donné des scores plus élevés que les autres dans les enquêtes sur l'intimité sexuelle, l'estime de soi et le bien-être spirituel.

Il n'y avait pas de différence significative entre les couples mariés qui utilisaient la PFN et ceux qui utilisaient la contraception ou ne suivaient aucune méthode.

La raison pour laquelle si peu de couples PFN sont apparus dans son étude est qu'il y avait très peu de couples PFN dans les paroisses où il cherchait des participants pour son étude.

Le Dr Bjorn Oddens, M.D., a publié une étude plus récente dans laquelle il a interrogé 1466 femmes allemandes sur les effets physiques et psychologiques de leur utilisation passée et présente de cinq méthodes courantes de planification familiale, à savoir la contraception orale, les préservatifs, la PFN et la stérilisation (Oddens *et al.* p. 277-286).

Parmi les personnes interrogées, 1303 avaient utilisé des contraceptifs oraux dans le passé et utilisaient actuellement, 996 avaient utilisé des préservatifs, 428 avaient eu recours à la PFN et 139 étaient stérilisées. Les résultats ont montré que les femmes étaient plus satisfaites de la PFN que de l'utilisation de la pilule et des préservatifs et de la PFN. Cependant, la PFN avait obtenu un bon ou un meilleur score dans 50 % des cas. Les auteurs de l'étude d'Oddens. Les femmes

saient actuellement plus satisfaites de leur relation sexuelle que les femmes qui utilisaient des contraceptifs oraux, des préservatifs ou d'autres méthodes.

En plus, les femmes qui utilisaient la PFN ont donné des scores plus élevés que les autres dans les enquêtes sur l'intimité sexuelle, l'estime de soi et le bien-être spirituel.

Il n'y avait pas de différence significative entre les couples mariés qui utilisaient la PFN et ceux qui utilisaient la contraception ou ne suivaient aucune méthode.

La raison pour laquelle si peu de couples PFN sont apparus dans son étude est qu'il y avait très peu de couples PFN dans les paroisses où il cherchait des participants pour son étude.

ENCYCLOPÉDIE

SUR LA

sexualité humaine, L'amour ET LA fécondité

Sous la direction de José Noriega,
René et Isabelle Écochard

*Voici la version française
du dictionnaire publié à
Rome par l'Institut pontifical
théologique Jean-Paul II
pour les sciences du mariage
et de la famille*

Cette Encyclopédie est la version française du *Dizionario su sesso, amore e fecondità*, publié à Rome par l'Institut pontifical théologique Jean-Paul II pour les sciences du mariage et de la famille. C'est une véritable somme de l'état des connaissances sur la biologie, la psychologie et la théologie du Corps que nous a léguée saint Jean-Paul II.

Il s'agit d'une véritable encyclopédie : elle regroupe des articles de biologie, de théologie, de médecine, mais aussi des travaux en sciences humaines ou en philosophie. C'est un outil fantastique pour toute personne qui étudie l'être humain.

Ce livre répond à de nombreuses questions sur la fertilité et la famille.

Exemples : « Allaitement et retour de la fertilité après l'accouchement » ; « Jean-Paul II (Karol Wojtyła) Sur la sexualité » ; « Infertilité et stérilité » ; « Gradualité et maturité »... Chaque terme est une occasion de transmettre l'essentiel des connaissances actuelles sur le sujet ! Plus qu'un dictionnaire, c'est un véritable recueil de savoirs au service du bien commun.

Les 191 articles du dictionnaire sont rédigés par 157 professeurs et experts de stature internationale, parmi lesquels plusieurs professeurs de l'Institut de Théologie du Corps, à Lyon : Sœur Alexandra Diriar, les docteurs René et Isabelle Ecochard, Oana Gotia, Dom Jean-Charles Nault, Aude Suramy et Yves Semen.

Une ressource indispensable pour tous ceux qui voudraient mieux connaître l'enseignement de l'Église sur la vérité de l'amour et la dignité de la sexualité.

- La somme mondiale sur la sexualité, enfin traduite en France
- Chaque article est écrit par le spécialiste mondial du domaine

17 x 24 cm – relié-cartonné – 912 pages

59 €

Genèse du projet

Cette encyclopédie résulte d'une aventure intellectuelle de 50 ans, à laquelle ont participé des philosophes, des théologiens, des sociologues, des médecins, des biologistes, des pédagogues et des pasteurs.

157 auteurs des cinq continents : des hommes et des femmes, professeurs d'université ou acteurs de terrain auprès des couples et des jeunes. Ils sont laïcs, ecclésiastiques ou religieux. Leur expertise s'exprime tant en pédagogie que dans les domaines médical, théologique, philosophique, biologique, psychologique, sociologique, etc.

L'éventail est vaste : de la sexualité chez les bouddhistes ou les cathares à la spontanéité, en passant par la sexualité chez Platon ou le Cybersexe.

Cette encyclopédie est la synthèse de la théologie du corps de Saint Jean Paul II, de la théologie de l'amour du Pape Benoît XVI, et de la pédagogie de l'amour du Pape François avec son attention à la fragilité humaine.

Ce n'est pas la défense de vieux textes, mais une participation à la construction d'une humanité à venir, une participation à l'humanisation de la sexualité. En effet, la sexualité peut être le lieu de difficultés, de tâtonnements, d'échecs mais aussi de joies.

Cet ensemble constitue donc un véritable recueil de référence de savoirs au service du bien commun, où le côté intégral de la création est pris en compte : l'homme, la femme, le couple, l'enfant, la famille, la société.

L'Institut de Théologie du Corps de Lyon (France), établissement privé d'enseignement supérieur, dédié à l'enseignement de saint Jean-Paul II sur l'amour humain et la sexualité, a coopéré en tant que partenaire à l'édition française de cette encyclopédie par plusieurs articles rédigés par ses professeurs, contribué à la traduction française de certains articles et mobilisé ses anciens étudiants pour soutenir le financement de cette édition française.

Ancrage historique

La publication en langue française de l'encyclopédie sur la sexualité, l'amour et la fécondité s'enracine dans l'intuition du concile Vatican II, développée par Paul VI, Jean Paul II, Benoît XVI et François.

La collecte de toutes ces contributions a débuté en 2017 et a abouti en 2019, avec la publication de la version italienne, par les éditions Cantagalli et l'institut Pontifical JPII, alors présidé par le Pr Pierangelo Sequeri.

La diversité des contributions confirme l'intuition prophétique de Vatican II pour notre temps, pour toutes les cultures et pour le monde entier. La sexualité est tout à la fois une affaire divine et humaine (cf. *Gaudium et spes* 49.1). Et c'est une source d'espérance pour tous : nombreux sont les couples qui aspirent à une vie charnelle et spirituelle réconciliées. Depuis 50 ans, les changements de la société interrogent et inquiètent. Cette encyclopédie participe à la proposition d'un chemin d'espérance pour aujourd'hui : dans un monde où Dieu semble n'avoir plus sa place, c'est aussi au cœur de l'union conjugale vécue avec ce grand respect du corps, et du sens de la sexualité dans sa dimension liturgique et nuptiale, que nous le rencontrons. Et cela est beau et très bon (cf. Gn 1,31).

Pourquoi cette Encyclopédie aujourd'hui ?

Cette encyclopédie sert à répondre aux grandes questions contemporaines liées :

- à la recherche du bonheur en lien avec la sexualité humaine, l'amour et la fécondité.
- à la peur de l'avenir (réchauffement climatique, surpopulation, pollution, questions écologiques, genre etc.).

Elle ne craint pas de se confronter à la modernité, en portant un regard différent, critique, à contre-courant et positif sur la grandeur et la beauté d'une sexualité intégralement humaine.

Elle est un véritable outil de travail tant pour les professeurs, les étudiants universitaires ainsi que toute personne intéressée par le sujet. Élaborée par un aréopage de spécialistes du monde entier, elle est originale, unique, complète, concrète, argumentée.

Elle sert surtout à comprendre la pensée des religions sur le sexe, l'amour et la fécondité.

Construite à partir de mots-clés, elle permet d'appréhender une compréhension des sujets et d'entamer une recherche selon ses besoins.

Les thématiques abordées ?

Cette encyclopédie aborde sous différents prismes :

- Les différentes approches philosophiques anciennes et nouvelles sur la sexualité.
- Les travaux scientifiques et les découvertes médicales dans le monde entier sur le cycle féminin.
- Les diverses pédagogies élaborées et l'aventure humaine dans les différents continents des personnes qui ont travaillé à la pastorale familiale.
- Les débats théologiques et philosophiques autour d'Humane Vitae.
- La connaissance de la fertilité et des comportements face à celle-ci.
- Le cycle féminin et ses variations de la puberté à la ménopause, après une naissance ou l'arrêt d'une contraception.
- Les difficultés concrètes rencontrées par les couples dans la vie intime.
- L'histoire de la réflexion du magistère sur la beauté de la sexualité et l'amour humain.
- Les actions de terrain pour que ce lien entre l'amour et la vie soit toujours connu et respecté.
- La problématique de l'infertilité et les solutions possibles.
- Des réflexions sur les problématiques contemporaines autour de l'identité sexuelle.
- Les blessures de la sexualité : la marchandisation du corps, la dépendance sexuelle, le voyeurisme, la pornographie, etc.
- Des notions de sexologie, de psychologie, de droit dans le domaine de la sexualité.
- Le désir de grossesse, désir d'enfant, grandeur et fragilité de la maternité.

Extrait de l'index des entrées

- Fantaisie, imagination et sexualité [Luis Granados].
- Fécondation artificielle [Pablo Requena]
- Femme et féminisme [Giovanna Rossi].
- Fenêtre de fertilité [Pilar Vigil]
- Fiançailles [José Noriega]
- Fidélité [Eduardo Ortiz Llueca]
- Filiation [Antonio López]
- Flirt [Gintautas Vaitoska]
- Foucault [Giovanni Salmeri].
- Freud sur la sexualité [Jonathan Lear]
- Freudian Left - W. Reich [W. David C. Schindler]
- Génération, procréation : sens anthropologique [Francesco Botturi].
- Genre [Gabriele Kuby]
- Gnosticisme et sexualité [Patricio de Navascués].
- Gradualité et maturation [Juan de Dios Larrú].
- Hegel sur la sexualité [David C. Schindler].
- Hildebrand sur l'amour et la sexualité [John F. Crosby].
- Hindouisme [Jacob Koippally]
- Histoire de la recherche sur la Planification Familiale Naturelle [Petra Frank-Herrmann].
- Histoire du développement de la Planification Familiale Naturelle dans les pays post-soviétiques [Ludmila Barakova - Vladislav Volokhovich]
- Histoire du développement de la Planification Familiale Naturelle en Afrique [Danièle Sauvage - Marian Corkill]
- Histoire du développement de la Planification Familiale Naturelle en Amérique du Nord [Theresa Notare]
- Histoire du développement de la Planification Familiale Naturelle en Amérique du Sud [Luis Jensen Acuña]
- Histoire du développement de la Planification Familiale Naturelle en Asie-Océanie : Métho-de-Billings [Marian Corkill]

Introduction des coordinateurs (résumé)

Signée par saint Paul VI le 25 juillet 1968, l'encyclique *Humanae Vitae* a été un texte prophétique, car il transmettait la vérité de l'amour conjugal selon le plan du Créateur.

L'Encyclique a imposé un formidable approfondissement dans les différents domaines de la connaissance. Depuis lors, une aventure intellectuelle colossale a commencé, dans laquelle aussi bien des philosophes que des théologiens, des sociologues, des médecins, des biologistes, des pédagogues et des pasteurs se sont mis au travail pour recomposer une figure humaine de la sexualité, dans laquelle l'homme pourrait vivre une vie pleine et durable dans le temps. *L'Encyclopédie sur la sexualité humaine, l'amour et la fécondité* vise à mettre à la disposition du lecteur les fruits de cette aventure intellectuelle. Cet ouvrage rassemble les résultats de cinquante années de recherche et offre au lecteur les clés pour déchiffrer l'énigme de la sexualité selon le plan du Créateur.

Le titre, *Encyclopédie sur la sexualité humaine, l'amour et la fécondité*, répond à une conviction profonde qui porte sur le réalisme radical de la création : la valeur de la chair et sa signification, en l'occurrence, la chair sexuée. Il fait aussi allusion à une deuxième conviction : celui qui entre dans le mystère de la sexualité accède à un dynamisme qui le conduit à l'amour et de l'amour à la fécondité.

Ainsi, ce Dictionnaire aborde le sexe non pas comme une question en soi, mais il considère le sexe dans sa relation à la plénitude humaine qu'il permet, ce qui requiert forcément l'amour et la fécondité.

Cinquante ans après la publication de *Humanae Vitae*, le magistère des derniers Papes a indiqué un chemin d'approfondissement fructueux.

Le magistère de saint Jean-Paul II a joué un rôle décisif avec sa « théologie du corps ». Benoît XVI a approfondi ce courant avec sa « théologie de l'amour » et François a intensifié l'accompagnement pastoral des époux afin qu'ils puissent vivre *Humanae Vitae*.

Humanae vitae continue de constituer un défi aujourd'hui : c'est l'ouverture des époux à la vie, c'est la plénitude d'une vocation, la vérité de leur amour, le chemin qui mène à Dieu, l'humanité d'une société, la fidélité de l'Église, l'évangélisation de l'intimité conjugale.

Le résultat de tout ce travail est d'offrir une *Encyclopédie sur la sexualité humaine, l'amour et la fécondité* qui se veut un ouvrage de référence, tant pour les professeurs et les étudiants universitaires, que pour toute personne intéressée par le sujet. Sa nouveauté, sa clarté, son caractère concret et sa profondeur la qualifient comme un ouvrage sans précédent, où le lecteur pourra trouver toute une argumentation raisonnée, ainsi qu'un certain nombre d'éléments clés, lui permettant de structurer la compréhension des sujets et d'entamer une enquête.

Le choix des entrées, des auteurs et de la méthodologie

- Sélection des entrées du Dictionnaire autour de quatre grands domaines : les sciences expérimentales sur la sexualité, l'anthropologie, le domaine moral et le domaine pédagogique-pastoral.
- Chaque entrée offre une vue panoramique du sujet en question.
- Entrées classées selon deux ordres :
 - les « entrées de première introduction » (environ 1 500 mots).
 - les « entrées de développement », avec un volume plus important (environ 3 500 mots).
- Chaque fin d'article :
 - entrées apparentées suggérées pour compléter l'étude.
 - première bibliographie utile pour entamer une recherche.
- Au cœur du texte :
 - références à des bibliographies brèves.

Préface de la version française

Nous vivons une ère d'intense soif de liberté, marquée par une tendance à la négation de toute vérité objective et à l'absolutisation de la liberté. Il n'y a de vérité que personnelle. Il s'en suit un rejet volontaire de toute norme universelle. L'homme devient la mesure de lui-même. On clame une autonomie qui voudrait même se passer du Dieu créateur dont on conteste l'autorité et la souveraineté. Nous avons quitté la déesse « Raison » du siècle des lumières pour « la déesse Liberté » de la postmodernité. Et pourtant, Dieu ne s'oppose nullement à la liberté de l'homme. « Car l'homme a été établi en société, intelligent et libre, par Dieu son Créateur ».¹ Une telle liberté comprise comme une affirmation de la souveraineté de l'homme aux dépens de Dieu ne peut qu'accoucher d'une société sans repères objectifs, chacun devenant la référence de lui-même. Est norme, ce qui ne l'est que pour moi. Je deviens le centre autour duquel tout doit graviter. Même les principes naturels du vivre-ensemble qui s'inspirent de l'« être-au-monde » et de l'« être-avec-les-autres » de l'homme sont farouchement démentis. Dans cette fragmentation totale, une cohésion sociale, qui est le vœu de tout homme vivant en société, ne devient-elle pas une pure utopie ? Cette autonomie radicale tant recherchée n'engendre-t-elle pas qu'une solitude suffocante, tout le contraire d'une liberté épanouissante ? La véritable liberté passe par la connaissance de la vérité : « Vous connaîtrez la vérité et la vérité vous rendra libres » (Jn 8, 32). Et cette vérité objective qui libère effectivement s'offre à l'homme comme objet de choix, en une donation amoureuse, puisqu'elle vient pour accomplir l'homme. En face d'elle, l'homme garde donc le plein exercice de sa liberté. Toutefois, le rêve de liberté de l'homme ne peut se réaliser que par son accueil amoureux de la vérité. Là où « Amour et vérité se rencontrent, Justice et paix s'embrassent » (Ps 84, 11). L'accueil aimant par l'homme de la vérité qui se donne est donc le gage d'une société de paix et de justice. Or la vérité a un nom et plus encore, elle est une personne, le Christ « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie... » (Jn 14, 6), se propose et il faut l'accueillir « Je me tiens à la porte et je frappe ; si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui pour souper... » (Ap 3, 20).

Le monde actuel est confronté à un grand défi, celui d'une société fondée sur des valeurs universelles. Le niveau de la déliquescence et sa vitesse de amplification, autorisent-ils encore ce rêve ? Faudrait-il pour autant baisser les bras ? Des personnes motivées se battent encore pour ce rêve.

Ce dictionnaire est l'œuvre de spécialistes rompus qui proposent à ce branle-bas, un antidote enraciné dans la vérité : Vérité de Dieu et vérité de l'homme. Il veut s'offrir comme un instrument de choix aux mains de ceux-là, qui continuent de croire en une édification de la société sur la base des valeurs traditionnelles, inspirées de l'amour.

Des questions actuelles liées à la sexualité, à l'amour et à la fécondité y sont abordées avec une indéniable compétence, sous divers angles, pour répondre aux préoccupations des amoureux de la vérité. Le magistère de l'Église, la science et l'éthique se donnent la main pour un authentique éclairage des hommes de ce temps sur les vraies valeurs. Mais loin d'être un instrument de « propagande de la foi chrétienne », ce dictionnaire a surtout le mérite de nous établir sur le terrain de la science et du probable, se prêtant ainsi à tous les débats actuels. Faisons un bon accueil à ce best-seller dont notre époque a besoin.

Père Philippe Kinkpon

Cotonou, le 24 octobre 2021

1. Gaudium et Spes 21, 3.

Articles (extraits)

La grandeur du mariage et sa bonté se révèlent dans l'union intime de l'homme et de la femme. Cet acte conjugal les unit entre eux mais aussi à Dieu et en Dieu. Sa puissance créatrice peut en faire le berceau d'une vie nouvelle et rend les époux contemporains de l'acte créateur. Ils sont procréateurs. Le Concile Vatican II s'exprime en ces termes : « La sexualité conjugale est l'expression du don définitif que le conjoint fait de lui-même à l'autre et ainsi elle affermit et alimente entre les époux une communion d'amour totale et indissoluble. C'est à cause de sa vérité intime que la sexualité conjugale est appelée, précisément dans l'acte conjugal spécifique de l'union des époux, à une « participation spéciale dans son œuvre créatrice elle-même (de Dieu) » (Gaudium et spes 50, 1). La tradition chrétienne a toujours compris l'acte conjugal et la mission des époux sous la forme d'une collaboration à l'action créatrice de Dieu. L'acte sexuel n'est conjugal que s'il se vit dans l'écrin d'une promesse réciproque : le consentement matrimonial donne sens à la vie sexuelle du couple.

Humanae vitae : analyse du document
Alain Mattheeuws

Cet article concerne le retour de la fertilité après l'accouchement. La naissance de l'enfant et sa présence auprès de ses parents et de leur entourage donnent le cadre humain et biologique dans lequel les données physiologiques sur le retour de la fertilité et de la sexualité après l'accouchement sont interprétables de façon adéquate.

Lorsque l'enfant paraît...

« Lorsque l'enfant paraît, le cercle de famille applaudit à grands cris. Son doux regard qui brille fait briller tous les yeux, Et les plus tristes fronts, les plus souillés peut-être, Se dérident soudain à voir l'enfant paraître, innocent et joyeux. » (Victor Hugo, Lorsque l'enfant paraît).

L'arrivée de l'enfant est source de joie, mais aussi de bouleversements. L'enfant a besoin d'être dorloté, nourri, changé. Son entourage s'organise pour l'accueillir et en prendre soin. Ces soins sont source de fatigue pour la mère et pour ceux qui la secondent dans ces tâches. Ces moments plus difficiles sont aussi un appel à la solidarité, une invitation à l'entraide mutuelle : les moments plus difficiles, ceux qui nécessitent plus d'entraide et d'utilisation des capacités de chacun sont aussi ceux qui développent les liens fraternels. Chacun autour de l'enfant change de statut, devenant mère, père, grands-parents, oncles ou tantes... La femme quitte son statut de femme enceinte pour développer celui de mère. L'enfant peut combler le désir de tendresse et de partage d'intimité de sa mère. Le père voit son épouse devenir la mère de son enfant. Chacun aura à chercher le juste équilibre entre la vie du couple et l'accueil de l'enfant. Sans cette recherche d'équilibre, des troubles conjugaux graves pourraient survenir.

Ces évolutions, cette fatigue et la vulnérabilité de chacun dans ces moments de la vie interfèrent avec le retour à la fertilité et le retour à la sexualité des parents.

Allaitement et retour de la fertilité après l'accouchement
René Ecochard

Étant donné son caractère essentiellement pragmatique et thérapeutique, on chercherait en vain dans le bouddhisme une théorie générale de la sexualité humaine ou une exposition systématique de la morale sexuelle basée sur des normes et des valeurs universellement applicables. Au lieu de cela, on trouve dans ses premières écritures quelques lignes directrices concernant le comportement sexuel de deux groupes distincts d'adeptes : les laïcs et les moines. Un texte qui contient des lignes directrices en lien avec la sexualité à l'intention des laïcs est le Cunda kammaraputta Sutta (Anguttara Nikaya, 10.176). Ce texte désapprouve en termes très généraux les relations sexuelles entre un homme et des femmes se trouvant à un certain stade de leur vie ou dans certaines situations. La liste de ces femmes comprend : les filles (mineures) sous la protection de leurs parents ou de leurs proches ; les femmes ayant prononcé des vœux (nonnes) ; les femmes mariées ou fiancées à d'autres ; et les femmes purgeant une peine pour un crime. Bien que sans entrer dans les détails, on peut dire que ce texte, en tout état de cause, déclare qu'il est illégal pour un bouddhiste laïc de commettre l'adultère et d'avoir des relations sexuelles avec des mineurs ou avec des personnes réticentes ou incapables.

Bouddhisme et sexualité
Benedict Kanakappally

PIERRE TÉQUI
éditeur